



5(+1) INDOKOLATLAN FÉLELEM, ÚJRAÉLESZTÉSÉNél

AMINEK LEKÜZDÉSE ÉLETEKET
MENTHET!





5(+1) INDOKOLATLAN FÉLELEM, ÚJRAÉLESZTÉSÉNél

AMINEK LEKÜZDÉSE
ÉLETETET MENTHET

Csak a "hirtelen szívhalálban",
évente 25 ezer ember hal meg

Magyarországon.

Vagyis minden nap 70-en.
Javarészt életerős emberek!

Ezért jó eséllyel csupán idő
kérdése, hogy a közeledben is
megtörténjen egyszer.

Vagy, ami még rosszabb, a
Te egyik közeli ismerősöddel,
bárhol a világban....

A közös ezekben a nagyszámú
esetekben, hogy csak akkor van
esélyük visszatérni a családjukhoz, ha a
mellettük lévő ember azonnal (de
mindenképpen 3-4 percen belül)
elkezdi az újraélesztésüket.

Sajnos a mentő nem tud
odaérni ennyi időn belül.

JELÉN ÁLLAPOT:

10 utcai emberből maximum 1 tud
újraéleszteni. De még azok közül sem
meri mind megtenni.

Ezért távozik el annyi ember idő előtt.

Akik még mindig
közöttünk élhetnének.

DE NEM KELL ÍGY LENNIE!



5(+1) INDOKOLATLAN FÉLELEM, ÚJRAÉLESZTÉSÉNél

AMINEK LEKÜZDÉSE
ÉLETETET MENTHET

Csak a "hirtelen szívhalálban",
évente 25 ezer ember hal meg
Magyarországon.

A legtöbb félelmet maguk az
oktatási módszerek generálják. Az
elavult, vagy már újonnan is irreális
elvárásokat támogató tananyagok
nagy része a precíz szakmai előírásokra,
és a számtalan hibalehetőségre fekteti
a hangsúlyt.

Sajnos ezért bizonytalanodnak el még
a segítő szándékú emberek is, és az
*"inkább nem csinálom, nehogy
ártsak"* szemlélet győz.

PEDIG!

Pedig egy nem lélegző ember
újraélesztésével nem lehet ártani!

**Az újraélesztést csak akkor
rontod el, ha el sem kezdted!**

Ez most lehet, hogy sokaknál
kiverte a biztosítékot. De sebaj!

Engedd meg, hogy eloszlassam a
kételyeid! ;)



5(+1) INDOKOLATLAN FÉLELEM, ÚJRAÉLESZTÉSÉNél

AMINEK LEKÜZDÉSE
ÉLETETET MENTHET

Csak a "hirtelen szívhalálban",
évente 25 ezer ember hal meg
Magyarországon.

1.-A LEGTRENDBIBB FÉLELEM JÁRVÁNY IDEJÉN: "MI VAN, HA ELKAPOK VALAMI BETEGSÉGET?"

**Nem kell félned a fertőzés veszélyétől,
mert lélegeztetned sem kell a beteget,
újraélesztés közben.**

Elegendő a mellkasi nyomásokat
végezni, a mentő kiérkezéséig.

Emellett természetesen növelheted a
biztonságérzeted, ha bármilyen
textíliával eltakarod a beteg orrát,
száját.

2.-"MI VAN, HA ROSSZABB ÁLLAPOTBA KERÜL MIATTAM?"

Teljesen alaptalan, mégis gyakori
kifogás.

Gondolj csak bele! Ki az, akit újra kell
éleszteni? Azt, aki váratlanul meghalt!

**Aki ennél rosszabb állapotba csak
akkor kerülhet, ha meg sem próbálsz
őt visszahozni az élők közé!**



5(+1) INDOKOLATLAN FÉLELEM, ÚJRAÉLESZTÉS NÉL

AMINEK LEKÜZDÉSE
ÉLETETET MENTHET

Csak a "hirtelen szívhalálban",
évente 25 ezer ember hal meg
Magyarországon.

3.-"RÉGEN TANULTAM, MÁR NEM EMLÉKSZEM PONTOSAN. MI VAN, HA SZABÁLYTALANUL VÉGZEM?"

Szabálytalanul végzett újraélesztés is
100x jobb, mint a meg sem kezdett
újraélesztés. Kezdd el bátran! Ha valaki
jobban ért hozzá (mert pl. eü
dolgozó), úgyis oda fog menni, és
segíteni fog Neked.

**Aki csak kritizál, azzal nem kell
foglalkozni.**

Szólítsd fel az ilyent - "Mutassa meg,
hogyan kell csinálni!"
Rögtön behúzza fülét-farkát, ne félj! ;)

4.-"ATTÓL FÉLEK, HOGY ELTÖRÖM A BORDÁJÁT!"

Nos, ez valóban előfordulhat a
hatékonyan végzett mellkasi nyomás
közben.

Leginkább idős áldozatnál van erre
esély.

De ez se tartson vissza!!



5(+1) INDOKOLATLAN FÉLELEM, ÚJRAÉLESZTÉS NÉL

AMINEK LEKÜZDÉSE
ÉLETETET MENTHET

Csak a "hirtelen szívhalálban",
évente 25 ezer ember hal meg
Magyarországon.

Bennünket, szakembereket sem
tántorít el, hogy esetleg bordát törünk.
Mert tudjuk, bordatöréssel lehet élni!
És meggyógyulni is.
De újraélesztés nélkül semmi esélye az
előtted fekvő, nem lélegző embernek.

**A célunk a túlélés kell legyen!
És nem a temetés, ép bordákkal...**

**5. "TORKÁBA SZORULT VALAMI,
ÉS MEGFULLADT. HA NEM
TUDOM KIVENNI, AKKOR MI
ÉRTELME ÚJRAÉLESZTENI?
ÚGYSEM FOG LEVEGŐT KAPNI."**

Nos, ez a gondolatmenet akár
logikusnak is tűnhet, de nem az.
Akár "levegőt is kaphat", ha a mellkasi
nyomások hatására elmozdul a
láthatatlan légúti akadály. De ettől
függetlenül is működik a technika!
Ugyanis újraélesztés közben
elsősorban az agy vérellátását
igyekszünk fenntartani!
S ezzel akadályozni meg az agyhalál
beálltát, a mentők kiérkezéséig.

**Csak addig van esély az újraéledésre,
amíg az agy állománya is még
életképes.**



5(+1) INDOKOLATLAN FÉLELEM, ÚJRAÉLESZTÉSÉNÉL

AMINEK LEKÜZDÉSE
ÉLETETET MENTHET

Csak a "hirtelen szívhalálban",
évente 25 ezer ember hal meg
Magyarországon.

Végül nézzük meg a "+1".-ik félelmet!
Ez ugyan kevesebb családot/embert
érint, de őket nagyon.

**+1."PACEMAKER-REL (BEÜLTETETT
SZÍVRITMUS SZABÁLYOZÓVAL)
ÉLŐ BETEG ÚJRAÉLESZTÉSÉNÉL
NEM TESZEM TÖNKRE A
KÉSZÜLÉKET?"**

A készülék ki fogja bírni. De a beteg
családtagunk nem, ha emiatt nem
merjük elkezdni időben a
mellkasi nyomásokat.

Ez igaz az "ICD"-kre is.

Egy szó, mint száz!

A képlet rendkívül egyszerű:

**Ha egy összeesett beteg nem
lélegzik,
a mentők értesítésével együtt,
azonnal kezdj újraélesztést!**



5(+1) INDOKOLATLAN FÉLELEM, ÚJRAÉLESZTÉSÉNél

AMINEK LEKÜZDÉSE
ÉLETETET MENTHET

Csak a "hirtelen szívhalálban",
évente 25 ezer ember hal meg
Magyarországon.

További segítségért
nézzetek szét, a "Logikus
Elsősegély" Youtube csatornáján!

Ezzel a 2 videóval kezdjétek:

1. Az eszmélet és légzés vizsgálatáról
szóló videó:
- Eszméletlen, vagy halott?
2. Az újraélesztés technikáját
bemutató videó címe:
- Mit tegyek, ha meghalt?

Ezen kívül egyéb, rendkívül egyszerű
túlélő tippekért pedig kövess:
[Instagram](#)-on vagy [Facebook](#)-on!

**ERŐT, BÁTORSÁGOT
KÍVÁNOK, A DÖNTŐ
PILLANATBAN!**

**BARÁTOD: SZEITZ TIBOR,
MENTŐTECHNIKUS**